



Copenhagen  
Business School  
HANDELSHØJSKOLEN

# “Ernährungspolitik und Genderfragen: Die sozialwissenschaftlich inspirierten Ernährungspolitiken Skandinaviens”

2. März 2010

“Über den Tellerrand: Gestaltungsaufgabe Ernährungspolitik”  
Berlin

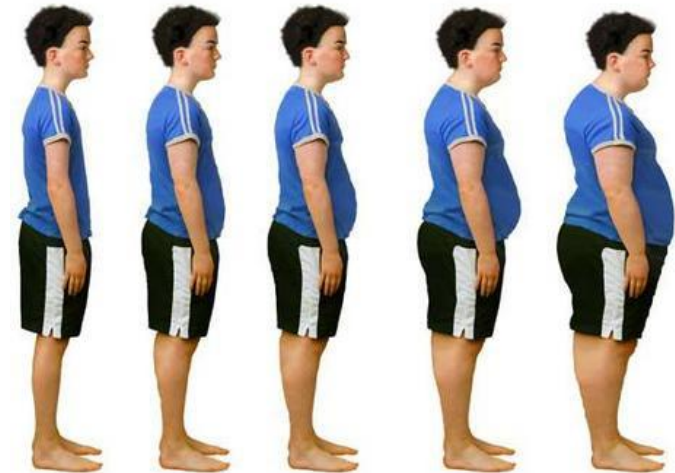
Wencke Gwozdz  
Department of Intercultural  
Communication and Management  
Copenhagen Business School



**Copenhagen  
Business School**  
HANDELSHØJSKOLEN

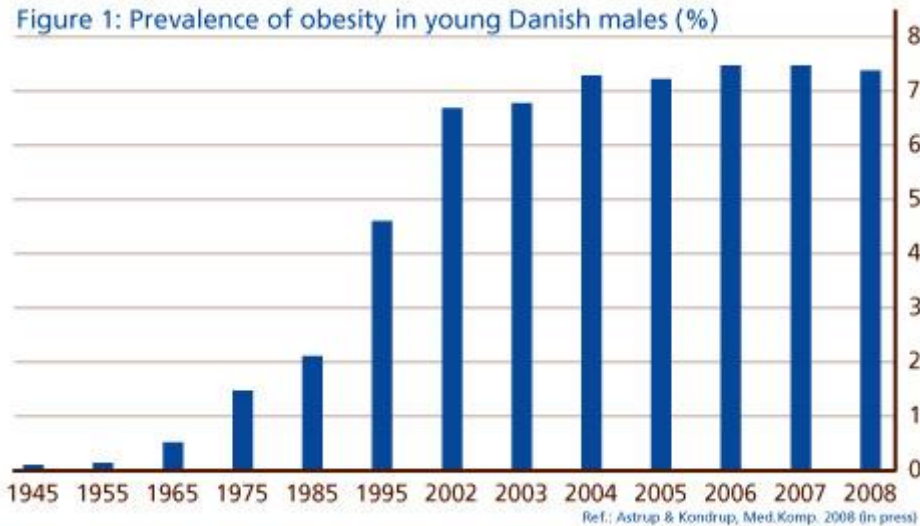


# Warum Ernährungspolitik wichtig ist



## Ein besseres Leben durch Ernährung und Bewegung

Figure 1: Prevalence of obesity in young Danish males (%)



### A better life through diet and physical activity

Nordic Plan of Action on better health and quality of life  
through diet and physical activity



# Übersicht Ernährungspolitik Skandinaviens

Nationale Aktionspläne

+

*“Nordic Plan of Action on Health, Food  
and Physical Activity”*



Angesiedelt im Gesundheitswesen der einzelnen skandinavischen Länder sowie in der Nordic Council

# Übersicht Ernährungspolitik Skandinavien



## Aktionspläne

Umfassend und auf allen Ebenen

Involvierte Interessenvertreter:

Konsumenten, Kommunen, soziale Netzwerke, Bildungsbereich, Regionen, NGO's, Wissenschaft, Lebensmittelindustrie, Einzelhandel, Restaurants, Werbebranche, Medien

Richtlinien für eine gesunde Ernährung:

Ziele setzen auf Veränderungen, geben aber keine konkreten Werte vor

Reduktion sozialer Ungleichheit:

Fokus auf verletzbare Gruppen

(Beispiel Dänemark:

Einrichtung spezieller Netzwerke für alleinerziehende Frauen)

# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

Ziel 2011: stagnierende Adipositas

Vision 2021: Adipositas gesunken um 30% (Kinder: 50%)



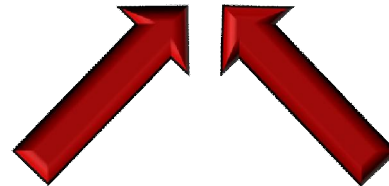
*„Ein besseres Leben  
durch Ernährung und  
Bewegung“*

Ziel 2011:

gestiegener Konsum bei Früchten,  
Gemüse und  
Vollkornprodukten; reduziert  
bei Fett, Zucker und Salz

Vision 2021:

- >80% richten sich nach nationale Empfehlungen;
- >70% konsumieren mind. 500g Früchte/Gemüse pro Tag;
- >70% essen mind. 2x pro Woche Fisch



Ziel 2011:

Anzahl inaktiver Personen  
stagniert

Vision 2021:

- >75% bewegt sich mind. 30 Minuten am Tag
- >85% der Kinder und Jugendlichen bewegen sich mind. 60 Minuten am Tag

# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

- Zur Verbesserung der Ernährung:  
Entwicklung und Umsetzung vieler Programme auf allen Ebenen (Individuum, Familien, Schulen, Kindergärten, Kommunen, Industrie,...)
- Verantwortung für Ernährung wird auch auf Schulen und Kindergärten übertragen
- Einige öffentlich initiierte Beispiele:



# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

## Alt om kost

Für alle (seit 2002)

- 8 einfache Regeln
- Für jeden Tag
- Gedacht als Wegweiser

Für Fachpersonal (seit 2008)

- Spiel dich gesund
- Aufbauend auf die 8 Regeln
- Materialien für Fachpersonal



**8 kostråd**

- Spis frugt og grønt  6 om dagen
- Spis fisk og fiskepålæg  flere gange om ugen
- Spis kartofler, ris eller pasta og fuldkornsbrød  hver dag
- Spar på sukker  især fra sodavand, slik og kager
- Spar på fedtet  især fra mejeriprodukter og kød
- Spis varieret og bevar normalvægten 
- Sluk tørsten i vand 
- Vær fysisk aktiv  mindst 30 minutter om dagen



# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

Für Kinder & deren Familien (seit 1999)



- Initiiert von der Veterinary and Food Administration
- Zielgruppe: 3-8 Jährige
- Methoden: Spiele, Praktisches, Spaß
- [www.6omdagen.dk](http://www.6omdagen.dk)

# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

Børneboxen – Gesundheit, Essen und Bewegung im Kindergarten (seit 2009)

- 4 Dimensionen (Ernährung, Bewegung, Hygiene, Sozialkompetenz)
- Vermittlung von
  - ✓ Gesundheits- und Ernährungswissen
  - ✓ Beispiele für Lehrpläne
  - ✓ Arbeit mit Eltern
  - ✓ ...



# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

## Gesundes und ökologisches Essen in Schulen (spätestens 2011)

- Verpflichtung zum Essen in Schulen
- Empfehlung und Inspiration gesunder Mahlzeiten in 64-seitiger Broschüre
- Integrierter Essensservice und Lehrplan
- 90% ökologisches Essen
- Aber: Protest der Eltern gegen diese Verpflichtung



# Nordische Ernährungspolitik: Ein Beispiel aus Dänemark

## Lebensmittelkennzeichnung

- Über das "Normale" (GDA, Ampelkennzeichnung) hinaus:
- Schlüsselloch:



- Und in Restaurants...



# Aber: Genderaspekte

## Trotz unterschiedlicher Ernährung von Männern und Frauen

- Beispiel Norwegen: Fleischkonsum Männer = 125 g, Frauen = 87 g;
- Beispiel Finnland: Frauen konsumieren doppelt so viel Gemüse wie Männer
- Beispiel Dänemark: Männer konsumieren ca. doppelt so viel Alkohol wie Frauen

## und empirischer Belege, bspw.

- Berg & Teigen 2009
- Latham 2007

Werden Genderaspekte kaum  
berücksichtigt

